

TRAIL DU ROC DE LA LUNE DU 26 AVRIL 2015

(SAINT JEAN DE BRUEL)

Le WE du 25/26 avril quelques irréductibles tourangeaux ont décidés de défier les Causses Lozériens pour le Trail du Roc de La Lune. Au programme plusieurs choix :

Une randonnée (12 km) : Sandrine RIVAL

Le trail du Roc de la lune (29 km) : Jérôme HUCTIN

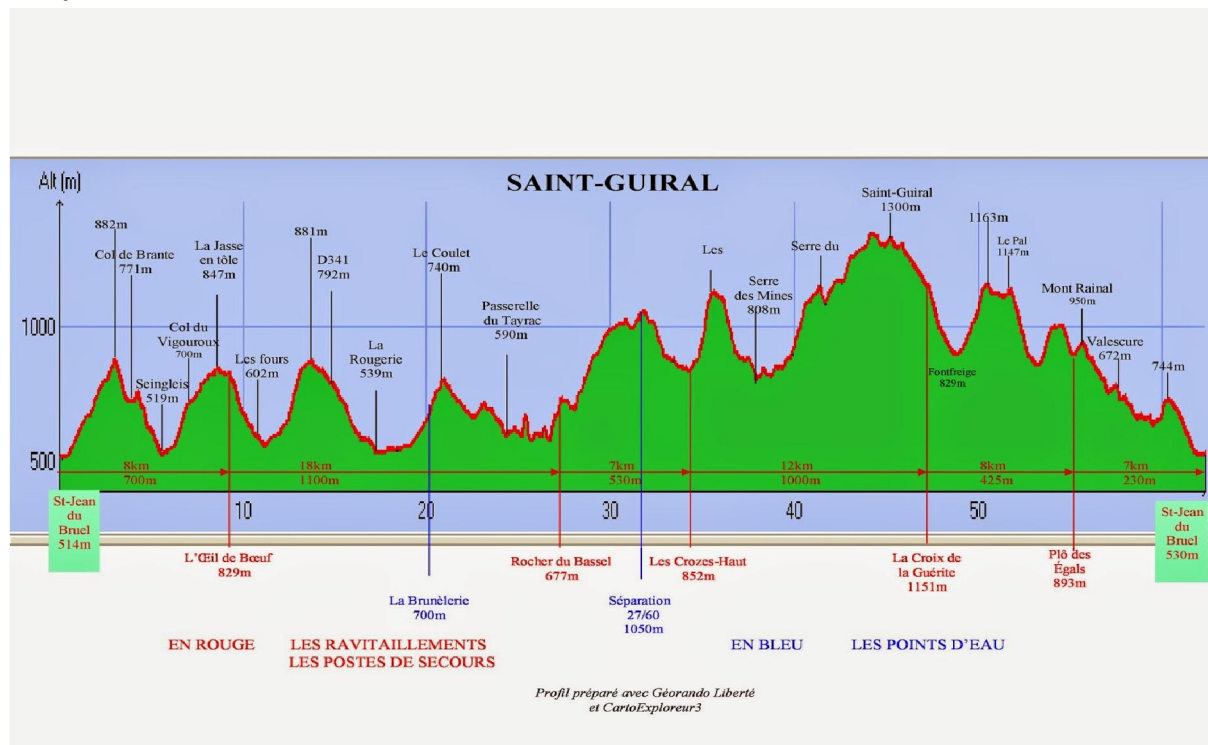
Le trail de Saint Guiral (60 km – 4000 m de D+) : Marie Do PICHON, Philippe LEPICHON, Eric FOMBEUR, Jean Marie HUSSON, David RIVAL

L'Ultra du Pas du diable (120 km) : Louis ROBIN, Hervé VARIN, Antoine FELIX

RDV est donné le samedi matin vers 10h30 pour un départ en minibus à l'exception des Ultra Trailers qui sont déjà en course depuis prêt de 5h30. Il nous faut tout de même 6h30 de route et nous voulons récupérer nos dossards tranquillement. A l'arrivée temps correct mais on annonce de la pluie et du vent demain matin (aïe !!!, pour une fois, la météo se vérifiera).

Grosse surprise pour nous malgré les puces électroniques, on nous demande d'être présent à 5h15 pour un départ à 6h00 à cause du nombre important de concurrents (178 !!, il faut qu'ils viennent sur l'EVENTRAIL pour comprendre le mot nombreux), bref après un bon repas au café de la DOURBIES « chez Sylvie » qui fait aussi, dépôt de pain, discothèque, services en tout genre, nous nous couchons de bonne heure.

Compte rendu du TRAIL du SAINT GUIRAL





Levé 4h, cela pique mais tout le monde est prêt, après avoir pris des nouvelles de nos Ultra trailers (Louis est arrivé et Antoine et Vévé sont dans le dur mais toujours en course), nous nous présentons au départ pour un pointage manuel en file indienne malgré nos puces ??.

Il y a du lourd sur le 60 Km, Patrick BRINGER, Thomas ST GIRONS, bref cela va envoyer !!!

A 06h00 pétante, c'est le départ, Eric part devant, quant à moi je pars prudemment, ma préparation étant insuffisante. Au bout d'1 heure de course, je reviens sur Eric avec le président et je les vois partir (je ne les reverrai pas avant l'arrivée). Le parcours est magnifique avec de superbes vues sur les causses, sur les gorges de la Dourbies, le temps est toujours sec et les odeurs de thym et de menthe sauvage agrémentent notre « ballade ». Je pense surtout à passer la première barrière horaire soit 31^{ème} km au bout de 6h30 car le retour des temps des ULTRA TRAILER laisse à présager qu'il ne faut pas trainer. Très vite le kilomètre 27 et son ravitaillement arrive, je suis rejoint par Jean Marie et je pense qu'il va me doubler pour partir. Il me dit qu'il est dans le dur et je lui réponds que je ne suis pas au mieux. On décide de repartir ensemble avec un autre coureur : le trio ne se quittera plus jusqu'à la fin.

La pluie tant redoutée fait son apparition avec un vent terrible sur les sommets qui nous fait croire qu'il pleut horizontalement !! Les montées et descentes s'enchaînent et les jambes répondent mieux que je ne l'aurai pensé. La barrière horaire est finalement passée à 6h30 pour **34 Km** (ce décalage sera fatal à Marie DO qui se voit contrainte d'arrêter la course malgré de bonnes sensations). Le trio que nous formons fonctionne bien et nous enchaînons les difficultés, le Saint Guiral (point culminant avec 1300 m). Ravitaillement Km **41**, je repars et au bout de 2 minutes notre compère me dit « eh tes bâtons tu les as laissés au ravito » et c'est parti pour un demi-tour qui dans ces moments là fait mal au moral. Je retrouve sous un arbre mes 2 compères à l'abri de cette P----- de pluie !!! Merci les gars !

Le terrain est devenu vraiment gras depuis le 40^{ème} Km et les descentes sont de plus en plus glissantes (chacun aura droit à sa petite chute d'ailleurs).

Dernier ravitaillement au 53^{ème} KM, nous décidons de ne pas nous éterniser car leurs tentes nous abritent bien mais le chaud froid est difficile à supporter car nous sommes trempés ! Jean Marie prend un café et repart comme une balle, « je le calme mais il me dit que le café et l'écurie qui s'approche lui donnent des forces ». On finira à un bon rythme (et je prends du plaisir sur cette fin de course) en reprenant quelques coureurs, ça glisse, ça glisse. L'arrivée est toute proche, on voit des maisons, plus que 200 m et nous retrouvons des TNA'iens qui nous attendaient. Nous franchissons l'arche tous les 3 mains dans la main content de notre effort commun

Direction les douches qui sont comme toujours très attendues, un repas et le retour pour une arrivée tardive à 2h30 du matin. Bravo aux courageux qui bossaient quelques heures après et merci aux conducteurs (Philippe L et Jérémy).

En bilan, un trail dur du point de vue dénivelé mais un parcours à la fois varié, technique et magnifique. Bref comme d'habitude, un beau WE d'efforts et de partage...

178 inscrits et 100 finishers

Clf	Nom	Prénom	Nat.	Licence	Dossard	Né	Clf Cat	Clf	Temps	Moyenne	Club
36	LE PICHON	Philippe	FRA		357	1971	13	36	10:19:34	5.81	TOURS' N AVENTURE
51	FOMBEUR	eric	FRA		321	1962	12	49	11:06:55	5.40	Tours N Aventure
87	HUSSON	jean marie	FRA		344	1966	34	81	12:41:16	4.73	Non licencié
88	RIVAL	David	FRA		398	1973	35	82	12:41:17	4.73	TOURS'N AVENTURE

Marie DO arrêtée à la barrière horaire du 31^{ème} km

Temps du 1^{er} !!

	BRINGER	PATRICK	FRA	772383	252	1975	1	1	07:04:51	8.47	Team Sigvaris Trail
---	---------	---------	-----	--------	-----	------	---	---	----------	------	---------------------

